You Can Dance

Description: 3 Phrased / 1 Wall Level: Intermediate line dance

Musik: Save The Last Dance For Me von Michael Bublé

Choreographie: Doug & Jackie Miranda

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Sequenz: AAB, AB, A A* B* (s. Hinweis für A* und B* am Ende)

Part/Teil A (Rumba)

Side, close, step, hold, side, close, back, hold

- 1-2 Schritt nach L mit LF RF an LF heransetzen
- 3-4 Schritt nach L mit LF Halten
- 5-6 Schritt nach R mit RF LF an RF heransetzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit RF Halten

Back, close, step, hold, rock forward, ½ turn r, hold

- 1-2 Schritt nach hinten mit LF RF an LF heransetzen
- 3-4 Schritt vor mit LF Halten
- 5-6 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben Gewicht zurück auf LF
- 7-8 ½ Drehung R herum und Schritt vor mit RF (6 Uhr) Halten

Rock forward, ½ turn r, hold, cross, ¼ turn r, ¼ turn r, hold

- 1-2 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben Gewicht zurück auf RF
- 3-4 ½ Drehung L herum und Schritt vor mit LF (12 Uhr) Halten
- 5-6 RF über LF kreuzen ¼ Drehung R herum und Schritt nach hinten mit LF (3 Uhr)
- 7-8 ½ Drehung R herum und Schritt nach R mit RF (6 Uhr) Halten

Cross, side, close, hold, cross, ¼ turn r, ¼ turn r, hold

- 1-2 LF über RF kreuzen Schritt nach R mit RF (dabei langsam Hacken anheben)
- 3-4 LF an RF heransetzen (Hacken wieder senken, etwas nach L drehen) Halten
- 5-6 RF über LF kreuzen ¼ Drehung R herum und Schritt nach hinten mit LF (3 Uhr)
- 7-8 1/4 Drehung R herum und Schritt nach R mit RF (12 Uhr) Halten

Cross, side, close, hold, I + r

- 1-2 LF über RF kreuzen Schritt nach R mit RF (dabei langsam Hacken anheben)
- 3-4 LF an RF heransetzen (Hacken wieder senken, etwas nach L drehen) Halten
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit RF beginnend

Cross, side, behind, sweep, behind, side, cross, 1/4 turn r/hitch

- 1-2 LF über RF kreuzen Schritt nach R mit RF
- 3-4 LF hinter RF kreuzen RF flach im Halbkreis nach hinten schwingen
- 5-6 RF hinter LF kreuzen Schritt nach L mit LF
- 7-8 RF über LF kreuzen 1/4 Drehung R herum, L Knie etwas anheben (3 Uhr)

Rock forward, step, ½ turn l/hitch, rock forward, step, ¼ turn r/hitch

- 1-2 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben Gewicht zurück auf RF
- 3-4 Schritt vor mit LF ½ Drehung L herum, R Knie anheben (9 Uhr)
- 5-6 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben Gewicht zurück auf LF
- 7-8 Schritt vor mit RF ¼ Drehung R herum, L Knie anheben (12 Uhr)

Rock forward, close, hold, rock back, close, hold

- 1-2 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben Gewicht zurück auf RF
- 3-4 LF an RF heransetzen Halten
- 5-6 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF an LF heransetzen Halten

Step, pivot ½ r 2x, side, hold, hip bumps

- 1-2 Schritt vor mit LF ½ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (6 Uhr)
- 3-4 Wie 1-2 (12 Uhr)
- 5-6 LF L aufstampfen Halten
- 7&8 Hüften nach R, L und wieder nach R schwingen

Part/Teil B (Cha Cha Cha)

Rock side, shuffle in place I + r

- 1-2 Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben Gewicht zurück auf RF
- 3&4 3 kleine Schritte auf der Stelle (I r I)
- 5-6 Schritt nach R mit RF, LF etwas anheben Gewicht zurück auf LF
- 7&8 3 kleine Schritte auf der Stelle (r I r)

Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forward

- 1-2 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben Gewicht zurück auf RF
- 3&4 Schritt nach hinten mit LF RF an LF heransetzen und Schritt nach hinten mit LF
- 5-6 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben Gewicht zurück auf LF
- 7&8 Schritt vor mit RF LF an RF heransetzen und Schritt vor mit RF

Step, pivot ½ r, shuffle forward, step, pivot ½ l, shuffle forward

- 1-2 Schritt vor mit LF ½ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (6 Uhr)
- 3&4 Schritt vor mit LF RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF
- 5-6 Schritt vor mit RF ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF (12 Uhr)
- 7&8 Schritt vor mit RF LF an RF heransetzen und Schritt vor mit RF

Step, pivot ½ r 2x, side, hold, hip bumps

- 1-2 Schritt vor mit LF ½ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (6 Uhr)
- 3-4 Wie 1-2 (12 Uhr)
- 5-6 LF L aufstampfen Halten
- 7&8 Hüften nach R, L und wieder nach R schwingen

(A*: Schrittfolge 1 komplett; Schrittfolge 2: Schritt nach hinten mit LF - 3 Taktschläge halten während der Pause in der Musik, dann weiter mit Taktschlag 5; anschließend Teil A bis zur Mitte der letzten Schrittfolge, die letzten 4 Taktschläge weglassen)

(B*: Schrittfolge 1-3 komplett; Schrittfolge 4: 1-4 weglassen und mit 5-8 enden)